



健康カラテ&写経

健康カラテ体操は高齢者に合わせた軽い運動ですが、運動が身体
具合に障る症状がある方は参加をお見合わせ下さい。

参加お申込み用紙

各項目を記入してファクス送信して下さい

お名前 (ふりがな) ()

ご住所 〒

お電話 ()

FAX. ()

年齢 歳 性別 (どちらか○で囲む) 男 女

●お問合せなどありましたらお書き下さい

Y

ファクス宛先

Fax.042-635-6286